

Медицинский тимбилдинг

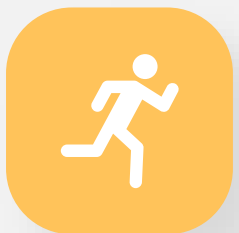
Первая помощь





Описание

Это первый тимбилдинг, на котором участники получают не только позитивные эмоции, но и очень ценные знания об оказании первой, доврачебной помощи человеку



Концепция



В самом начале мы проведем для участников общий мастер-класс



Затем, все участники разделятся на команды и будут проходить практические задания на наших актёрах



В финале мы подведем итоги, разберём ошибки и определим команду - победителя

Все мероприятие делится на 4 части:

- 1 *Интерактивный мастер-класс*
- 2 *Распределение на команды*
- 3 *Практическое применение*
- 4 *Подведение итогов*





Практические задания

Отсутствие сознания

На этой точке вы научитесь оказывать первую помощь при обмороке, а также узнаете, что может стать его причиной.



Остановка дыхания и кровообращения

Вы поймёте, как верно диагностировать их и провести эффективную сердечно-легочную реанимацию.





Наружные кровотечения

Здесь вам расскажут, как провести обзорный осмотр пострадавшего за 1-2 секунды, понять степень кровопотери и помочь до приезда скорой.

Инородные тела верхних дыхательных путей

На этой станции вы узнаете типичные признаки нарушения проходимости дыхательных путей и их виды, а также научитесь правильно и быстро оказывать помощь.



Травмы различных областей тела

Здесь специалисты расскажут о различных видах травм и объяснят, как вести себя с пострадавшим, чтобы не только помочь, но и не навредить.



Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения

На этой точке вас познакомят с различными видами ожогов и научат справляться с ними подручными средствами.



Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур

Здесь вы узнаете, почему мороз не менее опасен, чем солнце, и узнаете, как определить степень повреждения.



Отравления

На этой станции вам объяснят, какие виды отравления наиболее опасны, а также расскажут, как помочь не только другому человеку, но и себе.



Как это проходит?



Тайминг

10 мин

Начало
Разбивка
на команды

40 мин

1 этап
Мастер-класс

60 мин

3 этап
Практическая часть

30 мин

4 этап
Подведение итогов